

Fit für Schule

Ab Donnerstag, 02.02.2012 findet wieder „Fit für Schule“ in der ADS-Lernwerkstatt statt. **Bitte um Anmeldung bis Mittwoch, 25.01.2012!**

Die Termine werden wie folgt sein:

Donnerstag, 09.02.2012	16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Donnerstag, 16.02.2012	16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Donnerstag, 01.03.2012	16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Donnerstag, 08.03.2012	16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Donnerstag, 15.03.2012	16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Donnerstag, 22.03.2012	16.00 Uhr – 17.00 Uhr

+ 2 Termine nach Absprache für Eltern-/Familiengespräche

In diesem Workshop lernen die Kinder wie man seine Konzentration steigern und mit Spaß an Aufgaben ran gehen kann.

Techniken und Tricks zur Stressreduzierung und somit zur Gesunderhaltung sind in diesem Präventionsprogramm für alle Kinder enthalten!

(Dieses Angebot ist zertifiziert von der Team Gesundheit GmbH gem. Leitfaden Prävention der Spitzenverbände der Krankenkassen zu §§ 20 und 20 a SGB V.) Bitte fragen Sie vorher wegen des Kostenzuschusses bei Ihrer Krankenkassen an. Der Kurs ist bei der Easy-Datenbank unter [http://www.bkk-praeventionskurse.de/portfolio/details.php?bkk_id=9867&css=&id=52011&searchdata\[search\]=1&searchdata\[plz_von\]=90475&searchdata\[maxdistance\]=10&searchdata\[page_pointer\]=0](http://www.bkk-praeventionskurse.de/portfolio/details.php?bkk_id=9867&css=&id=52011&searchdata[search]=1&searchdata[plz_von]=90475&searchdata[maxdistance]=10&searchdata[page_pointer]=0)

Inhalte:

- ✓ Die Entspannungstrickkiste für lange Lernphasen
- ✓ Systematisches Lernen
- ✓ Der Frischeckick für die schnelle Pause
- ✓ Power der positiven Gedanken für eine gesunde Einstellung zum Lernen
- ✓ Zeitmanagement für mehr Freizeit und effektives Lernen
- ✓ Ruhe mit System

Voraussetzungen:

- ✓ Zielgruppe: alle Kinder von 6 – 10 Jahren
- ✓ Trainings nach Altersgruppe differenziert
- ✓ Dauer: 8 x 60 min., 1 x wöchentlich (inkl. 2 Elternterminen)
- ✓ Kosten: 195 €/Kind

Anmeldeformular

Fit für Schule

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich für das o.g. Projekt an:

Ort der Veranstaltung:

ADS Lernwerkstatt Weiherwiesenstraße 22, 90475 Nürnberg

Daten des Teilnehmers:

Vorname des Kindes: _____

Nachname des Kindes: _____

Geburtsdatum des Kindes: _____

Vor- und Nachname Eltern: _____

Email-Adresse: _____

Straße: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____

Handy: _____

Anmeldung:

- ✓ ADS Lernwerkstatt, Weiherwiesenstr. 22, 90475 Nürnberg
- ✓ Tel.0911-98 33 812 oder Fax 0911-98 33 810
- ✓ Oder info@ads-lernwerkstatt.de

(Ort/Datum)

(Unterschrift)

